



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет								День	27.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	17,19	175	6,8	6,4	22,5	
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	11,98	107	3,6	3,3	15,8	
	хлеб	108	Сдоба обыкновенная	80	23,00	210	5,7	2	41,3	
			Масло сливочное	20	18,98	91	3,4	8,7	0,1	
	фрукт		Сыр полутвердый	20	11,84	112	2	7	10,3	
			Итого за завтрак:	500	82,99	583	9	25	63	
	фрукт									
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24,91	50	0,8	4	2,8	
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2	
	2 блюдо									
	гарнир	365-2013	Мясо тушенное скапустой	200	42,86	224	12,5	11,2	18,4	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	0,9	0,5	15,1	
			Итого за обед:	860	124,01	697	24,8	22,9	98,1	
			Итого:	1477,5	207,00	1339	34	65	151	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)								День	27.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	200	42,86	224	12,5	11,2	18,4	
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	фрукт		Сыр полутвердый	20	11,84	112	2	7	10,3	
		Итого за гор.питание:	520	75,58	556	18	25	64		

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)								День	27.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	200	42,86	224	12,5	11,2	18,4	
	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24,91	50	0,8	4	2,8	
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,49	129	0,3	0	32	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2	
	фрукт		Сыр полутвердый	20	11,84	112	2	7	10,3	
		Итого за гор.питание:	520	128,00	556	18	25	64		

Зав. столовой  Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет								День	27.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	20,02	219	8,5	8	28,1	
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	11,98	107	3,6	3,3	15,8	
	хлеб	108	Сдоба обыкновенная	80	23,00	210	5,7	2	41,3	
			Масло сливочное	10	9,49	91	3,4	8,7	0,1	
			Итого за завтрак:	540	64,49	627	9	25	63	
	фрукт									
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров с маслом	100	31,13	63	1,1	5	3,5	
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2	
	2 блюдо									
	гарнир	365-2013	Мясо тушенное с капустой	250	53,75	224	12,5	11,2	18,4	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	144	1,2	0,6	26,4	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1,4	0,8	22,7	
			Итого за обед:	1013,5	142,67	914	29	36	116	
		Итого:	1628,5	207,16	1363	40	47	193		

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет								День	27.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	365-2013								
	гарнир		Мясо тушенное с капустой	250	53,75	224	12,5	11,2	18,4	
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4	
			Масло сливочное	10	9,49	91	3,4	8,7	0,1	
		Итого за гор.питание:	510	84,88	558	17,4	20,5	76,9		

Зав. столовой  Е.А.Слепуха