



Утверждаю  
 Директор школы  
 С.П.Рреляков  
 "2" мая 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет								День	03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	250	69,50	381	14,9	15,8	44,9	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	3,5	3,2	15,4	
		101-2004	Овощи консервированные без уксуса	100	14,50	10,6	0,8	0,1	1,6	
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>100,67</b>	<b>481</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>82</b>	
	фрукты									
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	100	13,22	100	1,5	5	12,2	
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5	
	2 блюдо	439-2004	Печень тушенная с овощами	100	36,64	166	12,2	11,8	2,8	
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	12,15	227	4,1	3,7	44,2	
	гор.напиток	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23	
		570-2013								
			<b>Итого за обед:</b>	<b>1063</b>	<b>106,29</b>	<b>935</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>125</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>1363</b>	<b>206,96</b>	<b>1501</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>221</b>		

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячие питание (5-11классы)								День	03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячее питание	гарнир	444-2004	Плов по-узбекски	250	69,50	381	14,9	15,8	44,9	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	118	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4	
		101-2004								
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>500</b>	<b>86,17</b>	<b>699</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>82</b>	

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха



Утверждаю  
 Директор школы  
 С.П.Росляков  
 "2" мая 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет								День	03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,46	331	14,2	13,5	38,5	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	0,8	0,4	17,6	
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2	
	<b>Итого за завтрак:</b>				<b>520</b>	<b>83,00</b>	<b>520</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>82</b>
	фрукт									
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	80	11,50	80	1,2	4	9,8	
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5	
	2 блюдо	439-2004	Печень тушеная с овощами	100	35,64	134	9,8	9,5	2,2	
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	10,13	189	3,4	3,1	36,8	
	сладкое	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
		458-2006	Яблоко	150	24,00	42	0	0	10	
	<b>Итого за обед:</b>				<b>862</b>	<b>100,00</b>	<b>795</b>	<b>19,4</b>	<b>27</b>	<b>99</b>
<b>Итого:</b>				<b>1343</b>	<b>207,00</b>	<b>1395</b>	<b>57</b>	<b>50</b>	<b>175</b>	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)								День	03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,46	331	14,2	13,5	38,2	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2	
		458-2006	Яблоко	150	24,00	42	0	0	10	
<b>Итого за гор.питание:</b>				<b>680</b>	<b>107,00</b>	<b>563</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>82</b>	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)								День	03.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,26	331	14,2	13,5	38,2	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	0,8	0,4	17,6	
		458-2006	Яблоко	150	24,00	42	0	0	10	
	закуска	69-2013	Салат овощной	80	11,50	80	1,2	4	9,8	
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5	
<b>Итого за гор.питание:</b>				<b>935</b>	<b>128,90</b>	<b>761</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>82</b>	

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха