



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	24.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	250	25,00	261	8,7	8,3	37,8	
	гор.напиток	97-2004	масло	10	9,49	82	3,4	8,7	0,1	
	хлеб	501-2013	Напиток кофейный	200	18,45	104	3,5	3,2	15,4	
		108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35	
	сладкое	494	Сыр	20	11,84	112	2	7	10,3	
			Итого за завтрак:		512	72,78	742	23,1	29,5	98,6
	фрукт									
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	100	13,03	84	1,3	5	8,4	
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	18,31	145	4,6	5,7	18,8	
	2 блюдо	349	Биточки рыбные	100	65,45	221	16,4	10,9	14,2	
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	13,68	159	3,7	4,1	36,7	
	сладкое	494	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	26	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	69	1	1	15	
			Итого за обед:		1100	136,24	1036	35	26,8	125
			Итого:		1615	209,02	1742	62	65	223

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.							День	24.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	65,45	221	16,4	10,9	14,2
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	180	13,68	159	3,7	4,1	36,7
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,45	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Итого за гор.питание:	550	101,22	707	27	22	99

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Утверждаю
 директор школы
 С.П.Росляков
 23 апреля 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	24.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	200	19,97	206	7	6,3	30,2	
		97-2004	масло	20	18,98	82	3,4	8,7	0,1	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,45	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35	
	сладкое	494	Сыр	20	11,84	112	2	7	10,3	
				Итого за завтрак:	500	77,24	687	21,4	27,5	91
			фрукт							
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	10,43	67	1	4	6,7	
			Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	18,31	145	4,6	5,7	18,8	
	1 блюдо	144	Биточки рыбные	100	65,45	184	13,7	9,1	11,8	
	2 блюдо	349	Картофельное пюре	150	11,35	132	3,3	3,3	22,3	
	гарнир	429	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22	
	сладкое	494	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб бел.	108	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	34	1	0	8	
	хлеб черн.	116								
				Итого за обед:	850	129,76	882	30	37	107
				Итого:	1362	207,00	1477	52	56	191

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (1 смена)1-4 классы.							День	24.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	65,45	184	13,7	9,1	11,8
		429	Картофельное пюре	150	11,35	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,45	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Итого за гор.питание:	490	98,16	497	22	19	84

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (2 смена)1-4 классы.							День	24.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	65,45	184	13,7	9,1	11,8
		429	Картофельное пюре	150	11,35	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,45	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	10,43	67	1	4	6,7
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	18,31	145	4,6	5,7	18,8
			Итого за гор.питание:	835	126,90	709	22	19	84

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха