



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Лыготная категория 11-17 лет							День	21.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	46,17	209	14,1	11,8	11,7
	гор.напиток	294-2013	Макаронные изделия отварные	180	17,10	244	4,4	3,8	48,1
	хлеб.бел.	685-2004	Чай с сахаром	200	3,96	51	0,1	0	12,6
		108	Хлеб пшеничный	50	3,64	38	0,4	0,2	8,8
		№4-2013	салат из белокочанной капусты с морковью	100	14,80	90	1,6	5	9,7
			Итого за завтрак:	465	85,67	612	12	30	73
Обед	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	100	26,76	47	0,6	4,1	2
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24,52	114	4,3	6,1	10,5
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	47,65	210	11,9	12,4	12,7
	гарнир	208-2013	Картофель толченный по-деревенски	180	18,87	180	3,4	7,3	25,1
	сладкое	496	Компот из кураги	200	10,75	120	0,9	0	29
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
			Итого за обед:	973	136,32	1259	44	45	158
			Итого:	1503	221,99	1816	60	63	243

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	21.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	46,17	209	14,1	11,8	11,7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	200	17,10	244	4,4	3,8	48,1
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	10,75	120	0,9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Масло сливочное	10	9,49	25	3	1	0
		Итого за гор.питание:	525	87,15	712	23,6	17,2	115,2	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет								День	21.05.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	46,17	209	14,1	11,8	11,7	
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3	
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,96	51	0,1	0	12,6	
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	38	0,4	0,2	8,8	
	закуска	№4-2013	салат из белокочанной капусты с морковью		80	11,82	72	1,3	4	7,8
			Итого за завтрак:			465	79,04	612	12	30
Обед	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	23,41	47	0,6	4,1	2	
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24,52	114	4,3	6,1	10,5	
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	47,65	188	10,2	11,1	11,9	
	гарнир	208-2013	Картофель толченный по-деревенски	150	15,41	157	2,9	5,8	23,2	
	сладкое	496	Компот из кураги	200	10,75	120	0,9	0	29	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	Итого за обед:			873	127,96	970	38	40	114	
	Итого:			13376	207,00	1582	51	71	186	

Школа МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(1 смены) 1-4 классы								День	21.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	46,17	209	14,1	11,8	11,7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	10,75	120	0,9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
				Масло сливочное	10	9,49	25	3	1
Итого за гор.питание:			535	83,50	623	22,3	16,4	95,6	

Школа МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(2 смены) 1-4 классы								День	21.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	46,17	209	14,1	11,8	11,7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	10,75	120	0,9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	23,41	47	0,6	4,1	2
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24,52	114	4,3	6,1	10,5
	Итого за гор.питание:			885	121,94	759	24,2	25,6	108,1

Зав. столовой _____ Е.А. Слепуха