



Утверждаю
 Для
 Директор школы
 С.П.Росляков
 "18" апреля 2024 г.

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День		19.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	44,15	210	11,9	12,4	12,7	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,52,5	16,2	17	
	хлеб	108	Батон пшеничный	20	2,00	38	0,4	0,2	8,8	
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	200	8,69	227	4,1	3,7	44,2	
		96-2004	масло сливочное	10	9,49	59	3,1	4,7	0	
		570-2013	Сыр полутвердый	20	11,84	25	3	1	0	
			Итого за завтрак:	550	82,67	461	15	17	67	
	фрукт									
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	100	16,13	128	4,5	9,1	7,1	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	20,81	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	49,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23	
				Итого за обед:	993	125,21	894	35	33	113
				Итого:	1498	207,88	1355	51	50	180

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.						День		19.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	110	49,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5	
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,5	2,5	16,2	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	3,64	114	1,2	0,6	26,4	
		570-2013	Сыр полутвердый	20	11,84	25	3	1	0	
			Итого за гор.питание:	525	84,48	628	16	34	67	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	19.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	44,15	188	10,2	11,1	11,9	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,52,5	16,2	17	
	хлеб.бел.	108	Батон пшеничный	20	2,00	38	0,4	0,2	8,8	
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	7,25	189	3,4	3,1	36,8	
		96-2004	масло сливочное	10	9,49	59	3,1	4,7	0	
			Яблоко	130	19,50					
			Итого за завтрак:	600	88,89	461	15	17	67	
	фрукт									
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	12,82	92	2,2	6,8	5,6	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	20,81	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	49,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
				Итого за обед:	823	118,11	894	35	33	113
				Итого:	1293	207,00	1355	51	50	180

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	19.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	49,03	157,3	12,9	9,7	4,6
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
		570-2013	Сыр полутвердый	20	11,84	25	3	1	0
		96-2004				59	3,1	4,7	0
			Итого за гор.питание:	485	81,51	628	16	34	67

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	19.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена *	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	49,03	157,3	12,9	9,7	4,6
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4
	сладкое	495-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	12,82	92	2,2	6,8	5,6
1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	20,81	144	5,8	5,2	18,5	
			Сыр полутвердый	20	11,84	25	3	1	0
			Итого за гор.питание:	485	129,95	628	16	34	67

Зав. столовой

Е.А.Слепуха