




Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	18.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	221	16	10,9	14,2
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,01	54	0,1	0	13,5
	хлеб	108	Хлеб пшеничный /ржаной	60	4,66	72	1	1	16,4
		520-2004	Картофельное пюре	180	15,71	159	3,7	4,1	26,7
			кондитерское изделие	50	10,40	140	2,9	3,2	25
			Итого за завтрак:	590	96,73	646	23,7	19,2	95,8
Обед	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	100	14,50	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	129-1996	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	17,23	135	5,2	6,3	14,4
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	100	36,02	210	11,9	12,4	12,7
	гарнир	195-2013	Рагу из овощей	180	17,81	153	4	7,7	17
	сладкое	508-2013	Компот из сухофруктов	200	12,89	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
				Итого за обед:	993	106,22	1078	37	40
			Итого:	1445	202,95	1682	65	66	203

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Школьный завтрак 11-17 лет							День	18.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	221	16,4	10,9	14,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	15,71	160	3,7	4,1	26,7
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	2,89	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Итого за гор.питание:	530	85,19	549	25	22	88

Зав. столовой  Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет								День	18.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	184	13,7	9,1	11,8	
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,01	54	0,1	0	13,5	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,54	72	1	1	16,4	
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	13,09	132	3,3	3,3	22,3	
				кондитерское изделие	50	10,40	140	2,9	3,2	25

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)								День	18.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	184	13,7	9,1	11,8	
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,09	132	3,3	3,3	22,3	
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,01	54	0,1	0	13,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	Итого за гор.питание:				570	81,96	647	25	22	88

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)								День	18.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	8,5	0,7	0,1	1,2	
	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	184	13,7	9,1	11,8	
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,09	132	3,3	3,3	22,3	
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,01	54	0,1	0	13,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	1 блюдо	129-1996	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	20,04	135	5,2	6,3	14,4	
	фрукт	458-2006	Яблоко	130	19,68	42	1	0	10	
	Итого за гор.питание:				570	133,28	135	25	22	88

Зав. столовой

Е.А.Слепуха