



Утверждаю
 Директор школы
 С.П. Росляков
 15 апреля 2024 г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День		16.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	191	Запеканка " Царская " из творога со стуженым молоком	200	41,94	362	15,5	16,4	38	
	гор.напиток	494	Чай с сахаром	200	3,72	51	0,1	0	12,6	
	хлеб	108	Бутерброд с сыром	60	13,13	130	7,1	4,7	14,9	
	фрукт									
				Итого за завтрак:	537	58,79	517	16	12	85
Обед	закуска	150	Кукуруза консервированная	80	17,00	40	1	0,2	8,6	
			Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	265	19,75	104	4,1	6,3	7,8	
	1 блюдо	381								
	2 блюдо	416	Рыба тушеная в томате с овощами	150	70,37	201	16,1	12,9	5,1	
	гарнир	520	Картофельное пюре	180	14,40	159	3,7	4,1	26,7	
	сладкое	108	Кисель из клюквы	200	17,87	107	0,3	0	26,5	
	хлеб бел.	116	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	26	
	хлеб черн.		хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23	
				Итого за обед:	950	147,16	1123	41	43	139
				Итого:	1487	205,95	1640	57	56	224

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11 -17лет						День		16.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	264	Рыба тушеная в томате с овдщами	150	70,37	201	16,1	12,9	5,1
	гор.блюдо	100	Картофельное пюре	180	14,40	159	3,7	4,1	26,7
	сладкое	494	Чай с сахаром,лимоном	200	3,72	51	0,1	0	12,6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	26
			Итого за гор.питание:	547	92,14	698	25	35	69

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет						День		16.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	Запеканка " Царская " из творога со сгущенным молоком	200	37,75	285	10,5	13,2	31
	гор.напиток	494	Чай с сахаром	200	3,72	51	0,1	0	12,6
	хлеб	108	Бутерброд с сыром	40	11,66	122	6,3	4,1	14,9
			Яблоко	100	15,00	42	0,2	0	10,2
	Итого за завтрак:					68,13			
Обед	закуска	150	Кукуруза консервированная	80	13,60	33	0,8	0,1	7,2
			Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	265	19,75	104	4,1	6,3	7,8
	1 блюдо	381	Рыба тушеная в томате с овощами	150	70,37	183	15,2	11,3	5,1
	2 блюдо	416	Картофельное пюре	150	11,06	132	3,3	3,3	22,3
	гарнир	520	Кисель из клюквы	200	17,87	107	0,3	0	26,5
	сладкое	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
	хлеб бел.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
	хлеб черн.								
	Итого за обед:				850	138,87	938	36	37
Итого:				1332	207,00	1387	52	50	188

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)						День		16.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	264	Рыба тушеная в томате с овощами	150	70,37	183	15,2	11,3	5,1
	гор.блюдо	100	Картофельное пюре	150	11,06	132	3,3	3,3	22,3
	сладкое	494	Чай с сахаром,лимоном	200	3,72	51	0,1	0	12,6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
Итого за гор.питание:				507	88,06	443	17	30	57,6

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)						День		16.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	264	Рыба тушеная в томате с овощами	150	70,37	183	15,2	11,3	
	гор.блюдо	100	Картофельное пюре	150	11,06	132	3,3	3,3	5,1
	сладкое	494	Чай с сахаром,лимоном	200	3,72	51	0,1	0	22,3
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	12,6
	закуска	150	Кукуруза консервированная	80	13,60	33	0,8	0,1	17,6
			Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	265	19,75	104	4,1	6,3	7,2
	1 блюдо	381							
фрукт									
Итого за гор.питание:				507	121,41	476	17	30	57,6

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха