



Утверждаю  
 директор школы  
 С.П. Росляков  
 11 апреля 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	12.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№9-7-20	Котлета рыбная "Лада" горошек консервированный	200	67,41	185	14,1	10,3	9
	гор.блюдо	520-2004	Пюре картофельное/капуста тушеная	200	22,13	164,4	4,3	4,6	26,4
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,10	72	0,9	0,5	16,4
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>92,67</b>	<b>475,4</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>82</b>
	фрукт								
Обед	закуска	17-2013	Салат из огурцов маслом	100	25,60	59	0,8	5,1	2,5
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	26,82	133	5,1	6,2	14,1
	2 блюдо	401-2013	Печень тушеная в соусе	120	33,47	174	11,5	11,9	5,3
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	13,11	176	3,5	4,4	30,5
	сладкое	513-2013	Компот из ягод	200	16,17	68	0,2	0	16,9
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
				<b>Итого за обед:</b>	<b>958</b>	<b>122,94</b>	<b>773</b>	<b>31</b>	<b>36</b>
			<b>Итого:</b>	<b>1463</b>	<b>215,61</b>	<b>1339</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>201</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	12.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	200	54,97	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушеная	180	22,13	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		111				75	0	8	0
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>535</b>	<b>83,87</b>	<b>548,4</b>	<b>18,6</b>	<b>22,4</b>	<b>67,9</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	12.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№9-7-20	Котлета рыбная "Лада"горошек консервированный	180	63,05	185	14,1	10,3	9
	гор.напиток	520-2004	Пюре картофельное/капуста тушеная	150	18,87	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
			Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,10	72	0,9	0,5	16,4
			печенье	20	4,16	57	1	1	10
			<b>Итого за завтрак:</b>	445	92,31	488,4	14	11	82
		фрукт							
Обед	закуска	17-2013	Салат из огурцов с маслом	80	20,48	49	0,6	4,1	2
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	26,82	135	5,1	6,2	14,1
	2 блюдо	401-2013	Печень тушеная в соусе	100	33,47	154	8,7	9,9	5
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	11,53	150	3,1	3,8	25,4
	гор.напиток	513-2013	Компот из ягод	200	16,17	68	0,2	0	16,9
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
			<b>Итого за обед:</b>	828	114,69	656	27	30	91
			<b>Итого:</b>	1273	207,00	1137	41	41	172

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (1 смена)							День	12.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	54,97	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушеная	150	18,87	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
		97-2004	Сыр	10	5,92	133	2	8	14
		<b>Итого за гор.питание:</b>	485	85,80	361	20,2	22,2	64	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (2 смена)							День	12.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	180	54,97	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушеная	150	18,87	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	17-2013	Салат из огурцов с маслом	80	20,48	49	0,6	4,1	2
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	26,82	135	5,1	6,2	14,1
		<b>Итого за гор.питание:</b>	485	127,18	361	18,8	18,3	64	

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха