



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	11.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	37,17	191	12,7	8,7	15,4
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	11,60	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	38	0,4	0,2	8,8
		508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,48	237	7,2	6,1	38,4
		115-2013	Икра кабачковая	100	18,60	75	1,9	4,1	7,7
			Итого за завтрак:	445	86,49	638	10	14	62
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	25-004	Салат "Степной" из разных овощей	100	18,79	78	0,7	5	7,5
	2 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	27,55	144	5,8	5,2	18,5
	гарнир	452-2004	Котлета домашняя	90	38,46	204	10,6	10,8	16,1
	сладкое	195-2013	Рагу из овощей	200	16,12	153	4	7,7	17
	хлеб бел.	508	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
		116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
		97-2004							
			Итого:	1528	203,53	1643	53	62	218

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	11.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	37,17	191	12,7	8,7	15,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,48	237	7,2	6,1	38,4
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		97-2004							
			Итого за гор.питание:	525	64,64	997	32	38	131

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Утверждаю
 Директор школы
 С.П.Робляков
 "10" апреля 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6- 11 лет							День	11.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	37,17	171	11,4	7,8	13,9
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	11,60	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	63	0,4	1,6	12
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,81	179	5	4,6	29,5
		115-2013	Икра кабачковая	80	14,88	64	1,5	3,7	6,2
			Итого за завтрак:	560	79,37	574	10	14	62
	фрукт								
Обед	закуска								
	1 блюдо	25-004	Салат "Степной" из разных овощей	80	15,24	62	0,5	4	6
	2 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	27,55	144	5,8	5,2	18,5
	гарнир	452-2004	Котлета домашняя	90	38,46	183	9,5	9,7	14,5
	сладкое	195-2013	Рагу из овощей	150	14,05	111	2	5,8	12,8
	хлеб бел.	508	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
		116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
		97-2004	Сыр	30	17,76	133	2	8	14
			Итого за обед:	1073	127,63	1071	36	40	143
		Итого:	1518	207,00	1481	46	53	205	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (1 смена)							День	11.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	37,17	171	11,4	7,8	13,9
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,81	179	5	4,6	29,5
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
		97-2004	Сыр	30	17,76	133	2	8	14
			Итого за гор.питание:	510	79,00	648	15	34	72

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (2 смена)							День	11.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	37,17	171	11,4	7,8	13,9
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,81	179	5	4,6	29,5
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный /ржаной	80	6,22	77	0,8	0,4	17,6
	1 блюдо	25-004	Салат "Степной" из разных овощей	80	15,24	62	0,5	4	6
	2 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	27,55	144	5,8	5,2	18,5
			Сыр	30	17,76	133	2	8	14
			Итого за гор.питание:	890	125,10	648	15	34	72

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха