



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	10.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	250	22,88	261	8,7	8,3	37,8
	гор.напиток	97-2004	масло	20	18,98	82	3,4	8,7	0,1
	хлеб	501-2013	Напиток кофейный	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
		108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35
	сладкое	494	Яблоко	100	15,00	112	2	7	10,3
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>77,89</b>	<b>742</b>	<b>23,1</b>	<b>29,5</b>	<b>98,6</b>
	фрукт								
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	100	13,03	84	1,3	5	8,4
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	18,10	145	4,6	5,7	18,8
	2 блюдо	349	Биточки рыбные	100	64,79	221	16,4	10,9	14,2
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	13,61	159	3,7	4,1	36,7
	сладкое	494	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	26
	хлеб черн.	116	хлеб ржано-пшеничный	50	4,13	69	1	1	15
			<b>Итого за обед:</b>	<b>1100</b>	<b>135,30</b>	<b>1036</b>	<b>35</b>	<b>26,8</b>	<b>125</b>
			<b>Итого:</b>	<b>1615</b>	<b>213,19</b>	<b>1742</b>	<b>62</b>	<b>65</b>	<b>223</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.							День	10.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	64,79	221	16,4	10,9	14,2
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	180	13,61	159	3,7	4,1	36,7
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>550</b>	<b>95,07</b>	<b>707</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>99</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	10.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	200	18,31	206	7	6,3	30,2	
		97-2004	масло	20	18,98	82	3,4	8,7	0,1	
	гор.напиток	501-2013	Напиток кофейный	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35	
	сладкое	494	Шоколад молочный	20	19,79	112	2	7	10,3	
			<b>Итого за завтрак:</b>	500	78,11	687	21,4	27,5	91	
			фрукт							
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	10,43	67	1	4	6,7	
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	18,10	145	4,6	5,7	18,8	
	2 блюдо	349	Биточки рыбные	100	64,79	184	13,7	9,1	11,8	
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	11,35	132	3,3	3,3	22,3	
	сладкое	494	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	34	1	0	8	
				<b>Итого за обед:</b>	850	128,89	882	30	37	107
				<b>Итого:</b>	1362	207,00	1477	52	56	191

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (1 смена)1-4 классы.							День	10.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	64,79	184	13,7	9,1	11,8
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	150	11,35	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			<b>Итого за гор.питание:</b>	490	92,08	497	22	19	84

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (2 смена)1-4 классы.							День	10.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	64,79	184	13,7	9,1	11,8
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	150	11,35	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	10,43	67	1	4	6,7
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	18,10	145	4,6	5,7	18,8
			<b>Итого за гор.питание:</b>	835	120,61	709	22	19	84