



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	10.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	250	22,88	261	8,7	8,3	37,8	
	гор.напиток	97-2004	масло	20	18,98	82	3,4	8,7	0,1	
	хлеб	501-2013	Напиток кофейный	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
		108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35	
	сладкое	494	Яблоко	100	15,00	112	2	7	10,3	
			Итого за завтрак:		512	77,89	742	23,1	29,5	98,6
	фрукт									
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	100	13,03	84	1,3	5	8,4	
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	18,10	145	4,6	5,7	18,8	
	2 блюдо	349	Биточки рыбные	100	64,79	221	16,4	10,9	14,2	
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	13,61	159	3,7	4,1	36,7	
	сладкое	494	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	26	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано-пшеничный	50	4,13	69	1	1	15	
			Итого за обед:		1100	135,30	1036	35	26,8	125
			Итого:		1615	213,19	1742	62	65	223

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.							День	10.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	64,79	221	16,4	10,9	14,2
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	180	13,61	159	3,7	4,1	36,7
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		Итого за гор.питание:		550	95,07	707	27	22	99

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха

