



Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День	05.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	37,40	210	11,9	12,4	12,7	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,52,5	16,2	17	
	хлеб	108	Батон пшеничный/масло	40	20,98	72	0,5	3,9	8,9	
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	200	8,69	227	4,1	3,7	44,2	
				Сыр полутвердый	20	11,84	25	3	1	0
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>85,41</b>	<b>461</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>67</b>	
	фрукт									
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	100	16,13	128	4,5	9,1	7,1	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	16,93	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23	
				сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10
				<b>Итого за обед:</b>	<b>993</b>	<b>130,13</b>	<b>894</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>113</b>
				<b>Итого:</b>	<b>1498</b>	<b>215,54</b>	<b>1355</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>180</b>

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.						День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	110	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		96-2004		сок фруктовый	200	18,80	42	1	0
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>525</b>	<b>81,44</b>	<b>628</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>67</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха



Школа							МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет		День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	37,40	188	10,2	11,1	11,9	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,52,5	16,2	17	
	хлеб.бел	108	Батон пшеничный	20	2,00	38	0,4	0,2	8,8	
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	7,25	189	3,4	3,1	36,8	
		96-2004	масло сливочное/сыр	40	30,82	59	3,1	4,7	0	
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>83,97</b>	<b>461</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>67</b>	
	фрукт									
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	12,82	92	2,2	6,8	5,6	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	16,93	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
			сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10	
			<b>Итого за обед:</b>	<b>823</b>	<b>123,03</b>	<b>894</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>113</b>	
			<b>Итого:</b>	<b>1293</b>	<b>207,00</b>	<b>1355</b>	<b>51</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	

Школа							МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)		День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4	
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,5	2,5	16,2	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
		570-2013	сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10	
	96-2004	масло сливочное	10	8,49	59	3,1	4,7	0		
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>485</b>	<b>86,96</b>	<b>628</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>67</b>	

Школа							МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)		День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4	
	сладкое	495-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	12,82	92	2,2	6,8	5,6		
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	16,93	144	5,8	5,2	18,5	
			сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10	
		<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>485</b>	<b>123,03</b>	<b>628</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>67</b>		

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха