



Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День	05.04.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	37,40	210	11,9	12,4	12,7	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,52,5	16,2	17	
	хлеб	108	Батон пшеничный/масло	40	20,98	72	0,5	3,9	8,9	
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	200	8,69	227	4,1	3,7	44,2	
				Сыр полутвердый	20	11,84	25	3	1	0
			Итого за завтрак:	550	85,41	461	15	17	67	
	фрукт									
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	100	16,13	128	4,5	9,1	7,1	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	16,93	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6	
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23	
				сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10
				Итого за обед:	993	130,13	894	35	33	113
				Итого:	1498	215,54	1355	51	50	180

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.						День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	110	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		96-2004		сок фруктовый	200	18,80	42	1	0
			Итого за гор.питание:	525	81,44	628	16	34	67

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа							МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет			День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	37,40	188	10,2	11,1	11,9		
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,52,5	16,2	17		
	хлеб.бел	108	Батон пшеничный	20	2,00	38	0,4	0,2	8,8		
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	7,25	189	3,4	3,1	36,8		
		96-2004	масло сливочное/сыр	40	30,82	59	3,1	4,7	0		
			Итого за завтрак:	500	83,97	461	15	17	67		
	фрукт										
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	12,82	92	2,2	6,8	5,6		
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	16,93	144	5,8	5,2	18,5		
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6		
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4		
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5		
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18		
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15		
			сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10		
			Итого за обед:	823	123,03	894	35	33	113		
			Итого:	1293	207,00	1355	51	50	180		

Школа							МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)			День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6		
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4		
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	6,50	97	2,5	2,5	16,2		
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6		
		570-2013	сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10		
	96-2004	масло сливочное	10	8,49	59	3,1	4,7	0			
			Итого за гор.питание:	485	86,96	628	16	34	67		

Школа							МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)			День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	39,03	157,3	12,9	9,7	4,6		
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4		
	сладкое	495-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5		
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6		
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15		
закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	12,82	92	2,2	6,8	5,6			
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	16,93	144	5,8	5,2	18,5		
			сок фруктовый	200	18,80	42	1	0	10		
		Итого за гор.питание:	485	123,03	628	16	34	67			

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха