



Утверждаю
 Директор школы
 С.В. Росляков
 04 апреля 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	04.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	184	13,7	9,1	11,8
	гор.напиток	494	Чай с сахаром,лимоном	200	3,01	54	0,1	0	13,5
	хлеб	108	Хлеб пшеничный /ржаной	40	2,54	72	1	1	16,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	13,09	132	3,3	3,3	22,3
				кондитерское изделие	50	10,40	140	2,9	3,2
			Итого за завтрак:	540	91,99	582	21	16,6	89
Обед	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	8,5	0,7	0,1	1,2
			Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	20,04	135	5,2	6,3	14,4
	1 блюдо	129-1996	Котлета из мяса	90	32,42	188	10,2	11,1	11,9
	2 блюдо	451-2004	Рагу из овощей	150	12,16	111	2	5,8	12,8
	гарнир	195-2013	Компот из сухофруктов	200	12,89	63	0,5	0	15,2
	сладкое	508-2013	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
	хлеб бел.	108	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
	хлеб черн.	116	Яблоко	130	19,68	42	1	0	10
		458-2006	Итого за обед:	873	115,01	909	32	34	98,2
			Итого:	1315	207,00	1489	59	60	175

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	04.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	184	13,7	9,1	11,8
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,09	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,01	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Итого за гор.питание:	570	81,96	647	25	22	88

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	04.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	8,5	0,7	0,1	1,2
	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	62,95	184	13,7	9,1	11,8
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,09	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,01	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	1 блюдо	129-1996	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	20,04	135	5,2	6,3	14,4
	фрукт	458-2006	Яблоко	130	19,68	42	1	0	10
			Итого за гор.питание:	570	133,28	135	25	22	88

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха