



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	03.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	250	55,42	381	14,9	15,8	44,9
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	3,5	3,2	15,4
		101-2004	Овощи консервированные без уксуса	100	14,50	10,6	0,8	0,1	1,6
		570-2013	Булочка	50	23,00	150	0	16	0
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>109,59</b>	<b>481</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>82</b>
	фрукты								
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	100	13,22	100	1,5	5	12,2
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5
	2 блюдо	439-2004	Печень тушенная с овощами	100	21,40	166	12,2	11,8	2,8
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	12,15	227	4,1	3,7	44,2
	гор.напиток	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
		570-2013	Яблоко	100	15,00	112	2	7	10
			<b>Итого за обед:</b>	<b>1063</b>	<b>106,05</b>	<b>935</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>125</b>
			<b>Итого:</b>	<b>1363</b>	<b>215,64</b>	<b>1501</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>221</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячие питание (5-11классы)							День	03.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гарнир	444-2004	Плов по-узбекски	250	55,42	381	14,9	15,8	44,9
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	118	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		101-2004	Овощи консервированные без уксуса	100	14,50	10,6	0,8	0,1	1,6
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>600</b>	<b>86,59</b>	<b>699</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>82</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	03.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,70	331	14,2	13,5	38,5
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	0,8	0,4	17,6
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2
				Булочка	50	23,00	150	0	16
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>106,24</b>	<b>670</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>82</b>
	фрукт								
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	80	11,50	80	1,2	4	9,8
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5
	2 блюдо	439-2004	Печень тушенная с овощами	100	21,40	134	9,8	9,5	2,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	10,13	189	3,4	3,1	36,8
	сладкое	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
		570-2013	Яблоко	100	15,00	112	2	7	10
			<b>Итого за обед:</b>	<b>862</b>	<b>85,76</b>	<b>865</b>	<b>21,2</b>	<b>27</b>	<b>99</b>
			<b>Итого:</b>	<b>1343</b>	<b>207,00</b>	<b>1395</b>	<b>57</b>	<b>50</b>	<b>175</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	03.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,70	331	14,2	13,5	38,2
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>530</b>	<b>83,24</b>	<b>521</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>82</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	03.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,70	331	14,2	13,5	38,2
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	0,8	0,4	17,6
		570-2013	Яблоко	100	15,00	112	2	7	10
	закуска	69-2013	Салат овощной	80	11,50	80	1,2	4	9,8
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>885</b>	<b>120,34</b>	<b>831</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>82</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха