



Утверждаю
 Директор школы
 С.П. Росляков
 29 марта 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	01.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	20,02	219	8,5	8	28,1
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	15,08	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб	108	Булочка	80	23,00	210	5,7	2	41,3
			масло	10	9,49	91	3,4	8,7	0,1
			Итого за завтрак:	540	67,59	627	9	25	63
	фрукт								
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров с маслом	100	31,13	63	1,1	5	3,5
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	2 блюдо		Сосиска отварная	60	32,94	113	5,2	10,1	0,4
	гарнир	365-2013	Капуста тушеная	180	22,06	157,5	4,68	6,66	19,98
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	13,49	129	0,3	0	32
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	144	1,2	0,6	26,4
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1,4	0,8	22,7
			Итого за обед:	1013,5	139,41	914	29	36	116
			Итого:	1628,5	207,00	1363	40	47	193

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	01.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Сосиска отварная	60	32,94	113	5,2	10,1	0,4
	гарнир		Капуста тушеная	180	22,06	157,5	4,68	6,66	19,98
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,49	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			масло	15	14,23	91	3,4	8,7	0,1
		Итого за гор.питание:	510	86,36	604,5	14,78	26,06	78,88	

Зав. столовой _____

Е.А. Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	01.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	16,02	175	6,8	6,4	22,5
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	15,08	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб	108	Булочка	80	23,00	210	5,7	2	41,3
			масло	10	9,49	91	3,4	8,7	0,1
	фрукт		мандарины	100	23,91	112	2	7	10,3
			Итого за завтрак:	490	87,50	583	9	25	63
	фрукт								
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24,91	50	0,8	4	2,8
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	2 блюдо								
	гарнир	365-2013	Мясо тушенное скапустой	200	42,86	224	12,5	11,2	18,4
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	13,49	129	0,3	0	32
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	0,9	0,5	15,1
			Итого за обед:	860	119,50	697	24,8	22,9	98,1
			Итого:	1477,5	207,00	1339	34	65	151

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	01.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	200	42,86	224	12,5	11,2	18,4
			масло	10	9,49	91	3,4	8,7	0,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,49	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	фрукт		мандарины	100	23,91	112	2	7	10,3
		Итого за гор.питание:	520	92,63	556	18	25	64	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	01.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	200	42,86	224	12,5	11,2	18,4
	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24,91	50	0,8	4	2,8
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	13,49	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	фрукт		мандарины	100	23,91	112	2	7	10,3
		Итого за гор.питание:	520	140,07	556	18	25	64	

Зав. столовой _____ Е.А. Слепуха